

2025（令和7）年 山行記録

湖北山の会

第227回 8月23日（土） 奥多摩 日の出山(東京都) 902m

熱帯夜が明けたばかりの我孫子を5時40分に出たバスは、8時過ぎに奥多摩の御岳山ケーブル下の滝本駅へ。10分ほどで標高差420mを一気に登り8時40分にケーブル上の御岳山駅。いくぶん空気が涼しく感じるものの、異常なまでの猛暑は山上にまで追いかけてきて……。



20軒ほどもあるとされる宿坊の間の狭い道や石段を登り、30分ほどで御岳山（みたけさん・929m）頂上を兼ねる武蔵御嶽神社。お参りして今回の目的地・日の出山（ひのでやま・902m）に向かいます。鬱蒼とした杉林を抜け小さなアップダウンを繰り返すと日の出山山頂。遠くに都心のビル群が見えるはずが、霞んでよく見えない。



10時20分～11時、昼ごはん。伸びやかな山頂域で、しばしリフレッシュし、下山。と、この下山路がだらだらと長かった。1時間

半、標高差550mを下り切り、バスの待つ「つるつる温泉」へ。肌にいいとされるアルカリ泉に浸かり、パノラマ食堂で火照った体にビール🍺を流し込み、猛暑の中での山行の疲れを癒しました。



参加者は25人。男女比は10対15。男性陣、今回もまた完敗です。もう勝ち目はないのだろうか？😓

ということで、厳しい残暑・猛暑の山行ではありませんでしたが、無事に5時20分に我孫子に辿り着きました。この日36度だったという我孫子には、熱気がまだ地面を覆っていました。

