

2025（令和7）年 山行記録

湖北山の会

第224回 5月17日（土） 高水三山(東京都・奥多摩) 793m



久しぶりの雨の中の山行となりました。ただ、幸いだったのは高水山のある青梅の気象条件が良かったことです。気象庁のアメダスで青梅の降水量を辿ってみますと、17日8時0.0ミリ、9時1.0ミリ、10時0.5ミリ、11時1.0ミリ、12時3.5ミリとなっています。この状況ならば、高水山のみの登り、下りなら可能だと判断したことが道を開いたことになります。



8時半に登山口の高源寺を出発、途中何回かある急坂を勢いよく登り、10時過ぎに高水山の頂上に着きました。高水山の頂上は759メートル、標高差は概ね500メートルです。しかも、小降りとはいえ雨の中よく頑張りました。雨と汗が身体を冷やす中、急いで昼食を食べ、トイレを済ませ、11時に山を下り、12時に高源寺に戻りました。途中、けがをするメンバーもなく、湖北山会のシニアパワーを示すことが出来たと思います。



参加者は22名。男性10名、女性12名。高源寺からバスで1時間あまり、いるまの湯に着き、13時半から15時半まで温浴施設で身体を温め、筋肉をほぐし、生ビールや日本酒で身体を癒し、楽しい時間を過ごしました。（海津記）

